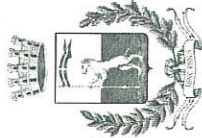


COMUNE DI CARIGNANO  
MENU ESTIVO



CUOCO  
**rigolo**  
by sodexo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
SETTIMANA 1	Pasta agli aromi Frittata di patate Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta (spaghetti) al pomodoro Pepite di pesce Mececonia di verdure Pane Frutta	Pasta in brodo vegetale Arista al forno Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Carote in insalata Pane Gelato	Risotto agli asparagi Mozzarella Pomodori* Pane Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	Pasta al pesto Arrosto di tacchino olio e limone Spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Insalata verde e mais Pane Frutta fresca di stagione/ Budino (moduli)	Pasta al pomodoro Secondo a base di legumi** Carote cotte Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in brodo vegetale Platessa impanata Patate al forno Pane Yogurt	Tortellini burro e salvia Coscetta di pollo Insalata di pomodori* e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Pizza al pomodoro Formaggio fresco Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al parmigiano / Lasagne al forno (moduli) Boccocchini di tacchino al rosmarino Fagiolini in insalata Pane Polpa di frutta /Gelato (moduli)	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Zucchine al forno* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Cotoletta di pollo dorata al forno Insalata mista Pane Gelato	Crema di piselli con crostini Frittata al forno Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta in bianco Hamburger Insalata di pomodori* Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso/ Pizza al pomodoro (moduli) Secondo a base di legumi** Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Pollo al forno Biete all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Bastoncini di merluzzo dorato Tris di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in brodo vegetale Torta salata alle verdure Insalata mista Pane Budino

NOTE:  
Prodotti surgelati all'origine: prodotti della pesca, piselli, fagiolini, spinaci, cavolfiori, broccoli



REGIONE PIEMONTE - ASL T05  
LA DIETISTA  
Dott.ssa M. *INUTOLO*

2 MAG 2023

REGIONE PIEMONTE - A.S.L. TOS  
IL DIRIGENTE MEDICO  
S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE  
Dr. *Capriola DI MARI*